



介護教室



6月8日に介護教室が開催され、14名の参加者がいらっしゃいました。今回は寝返りや起き上がり、立ち上がり、車椅子からベッドへの移乗動作、歩行時の介助のポイントなど実技を交えて行っています。参加者の方々から「わかりやすい」、「勉強になりました」とのお声を頂き、大変好評でした。

今年度の介護教室の開催は8月3日、11月16日、2月22日となっています。ご自宅での生活や外出・外泊の際に役立つ介助のポイントを学んでみませんか？

※参加費は無料です。
※定員20名になり次第、締め切らせて頂きます。



申込み・問合せ先
地域福祉連携室 吉次
TEL: 954-1000



腕の力だけで引き上げないように…
介助される方の両足を
広げて安定させます。

【立ち上がり介助】



介助者は不自由な側に立ち、脇より手を入れ、支えます。

【歩行介助】



すみれ棟・ひまわり棟・こすもす棟

大運動会



テーブルサッカー



スーパーボールキャッチ



ひまわり棟(黄色)・すみれ棟(紫)・こすもす棟(ピンク)のはちまきで、笑顔一杯優勝をめざし、頑張っていました。



各棟代表による
選手宣誓!

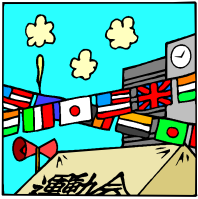


玉入れ





ひまわり棟 2年連続優勝！



デイケア運動会



6月27日にデイケアの運動会をしました。
今年も赤・白チームに分かれて楽しく、
元気に競技をしました。
今年は赤チームの優勝となりました！！



今後の予定

*8月8日(金)・・・入所棟花火大会

*9月15日(月)・・・敬老会

*10月・・・・・・3施設(あじさい・ねむのき・こでまり)合同秋祭り

*11月・・・・・・文化祭・秋のバスハイク *12月・・・・・・クリスマス会

*1月・・・・・・お正月 *2月・・・・・・節分 *3月・・・・・・ひな祭り



詳しい日程は、日程が近くなりましたら各棟に掲示致します。
お問い合わせ等は各棟のスタッフにお聞きください。

熱中症に気をつけましょう！

熱中症とは室温や気温が高い中で作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどい時にはけいれんや意識の異常など様々な症状を起こす病気です。

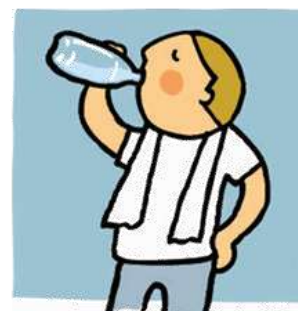
家の中でじっとしていても室温や気温が高い為に熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症予防のポイント！

- ・室温をこまめにチェック！（普段過ごす部屋には温度計を置くことをお勧めします）
- ・室温 28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ・のどが乾いたら必ず、乾かなくてもこまめに水分補給！
- ・外出の際は体を締め付けない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくり！

こんな時はためらわず救急車を呼びましょう！

- 自分で水分が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く動けない。
 - 意識が無い（様子がおかしい）、全身のけいれんがある。
- このような症状を発見された方は、ためらわずに救急車を呼んで下さい。



消防庁のホームページより

社会福祉法人 那珂川福祉会 介護老人保健施設 あじさい

〒811-1222 福岡県筑紫郡那珂川町下梶原 2 丁目 6 - 1

TEL 092-954-1000 / FAX 092-954-1505

ホームページアドレス <http://www.nakafuku.jp/>

メールアドレス ajisai@nakafuku.jp

