



# あじさい便り

広報 第48号  
平成27年8月吉日

## ○内容○

1. 介護教室
2. あじさい運動会
3. 食事形態の紹介
4. 九州老健大会に参加しました。

行事のお知らせ

6月7日に介護教室が開催され、18名の方にご参加いただきました。今回はオムツのあて方、寝起きや立ち上がり、歩行時の介助のポイント等资料や実践を交えて行っています。

参加者の方々の中には現在介護をしているご家族の方も参加されており、積極的に実技に参加されていました。最近では、「これから介護をするかもしれないので勉強したい」と言われ、参加される方も多くなっています。

今年度の介護教室は8月2日、11月1日、2月7日となっています。どうぞお気軽にご参加ください。

※参加費は無料です。  
※定員20名になり次第、締め切らせて頂きます。

申し込・問い合わせ先  
地域福祉連携室 吉次  
TEL：954-1000



## 【参加者の方々の感想】

- ・介護のポイントを知る事で実際に必要な時に腰を痛めずにスムーズにできそうです。
- ・実技をする事でコツを得られました。
- ・紙おむつなど、我流で使っていた。スライディングシートを初めて知りました。
- ・いつ介護される側、する側になるかわからないので勉強したいと思っていました。



美味しく  
食べよう!

# 食事形態の紹介。



あじさいでは、咀嚼（摂取した食物を歯で咬み、粉碎すること）や  
嚥下（飲み込むこと）が困難な方に、歯茎でつぶすことが  
できるような形態やつるんとした食感で、むせることなく安心して  
美味しくお召し上がりいただけるように御食事を提供させて  
頂いております。 【写真は七夕の日に提供させていただいたお食事です】



① 常菜食→通常のお食事です



②副食を大きめに刻み提供しています



③副食を刻んで提供しています



④副食・主食ともプリンのような  
食感になります

特に④番の食事形態においては、咀嚼や嚥下ともに困難な方でも  
誤嚥することなく食べることができるよう工夫されています。

入所棟 6月14日(日曜日)

今年度の入所棟の優勝は“すみれ棟”です！

＝運動会最終結果＝

1位：すみれ棟	41点
2位：こすもす棟	33点
3位：ひまわり棟	27点



## あじさい運動会 入所棟・デイケア

今年もあじさい運動会を行いました。笑顔が多く皆さん、ハッスル！ハッスル！

デイケア 6月11日(木曜日)



みんなの力で優勝できました！！  
ありがとうございます！！

これがなかなか難しいとです・・・



平成 27 年 7 月 16 日・17 日の 2 日間にかけて  
第 16 回九州ブロック介護老人保健施設大会 in 大分が  
開催され、あじさいのデイケアから松添・安平が研修に参加し  
“片手でもできる！料理教室”を発表させていただきました。

今年の九州ブロック介護老人保健施設大会のテーマは・・・

『今だから今からも老健施設～進化・深化・真価～』

今月より介護保険法が改正となり、老健のあり方が  
問われています。より在宅復帰に特化した老健あじさいに  
出来るように、リハビリの拡充と入所棟ではより御自宅に  
近い環境での支援ができるようスタッフ一同頑張っています。



**現在、あじさい・デイケアでは  
簡単に美味しくできる“料理教室”を開催中です(^)  
興味のある方はスタッフまでお声をかけて下さい！**



## 介護老人保健施設あじさい・今後の行事予定

※日程は予定であり変更されることがあります。

- 夏祭り【デイケア】・・・8月19日・水曜日 12:45～
- 花火大会【入所棟】・・・8月21日・金曜日 18時30頃
- 敬老会【入所棟・デイケア】・・・9月21日・月曜日 10時～
- 那珂川福祉会秋祭り・・・10月18日・日曜日 10時～16時

社会福祉法人 那珂川福祉会 介護老人保健施設 あじさい

〒811-1222 福岡県筑紫郡那珂川町下梶原 2 丁目 6 - 1

TEL 092-954-1000 / FAX 092-954-1505

ホームページアドレス <http://www.nakafuku.jp/>

メールアドレス [ajisai@nakafuku.jp](mailto:ajisai@nakafuku.jp)

